

АКТ
гигиенической оценки
непосредственно организованной образовательной деятельности
МБДОУ ЦРР детский сад № 9 «Родничок»
2025-2026 учебный год

4.07.2025

1. Наименование учреждения, адрес:
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Центр развития ребенка – детский сад № 9 «Родничок»
г. Ессентуки, улица Ермолова, д. 145

2. Образовательная деятельность ведется пять дней в неделю в следующих группах:

- первая младшая группа от 1,5 года до 3 лет – 2 группы;
- вторая младшая группа от 3 до 4 лет – 2 группы;
- средняя группа от 4 до 5 лет – 3 группы;
- старшая группа от 5 до 6 лет – 3 группы;
- подготовительная к школе группа от 6 до 7 лет – 2 группы.

3. Количество занятий в неделю:

Возрастные группы	Длительность занятия	Пятидневная учебная неделя	
		Фактическая нагрузка	Нормируемая нагрузка
Группа раннего возраста	10 мин	10	10
Младшая группа	15 мин	10	10
Средняя группа	20 мин	10	10
Старшая группа	25 мин	14	14
Подготовительная к школе группа	30 мин	15	15

4. Учебный план МБДОУ ЦРР детский сад № 9 «Родничок» разработан в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ ЦРР детский сад № 9 «Родничок», на основе федеральной образовательной программы дошкольного образования.

5. Расписание непосредственно образовательной деятельности составлено на основе учебного плана с учетом пятидневной рабочей недели. – Да

6. Максимальный объем недельной образовательной нагрузки, включая занятия по дополнительному образованию, для детей раннего и дошкольного

возраста соответствует Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и составляет:

- в группах раннего возраста – 10 занятий;
- в младших группах – 10 занятий;
- в средней группе – 10 занятий;
- в старшей группе – 14 занятий;
- в подготовительной группе – 15 занятий.

7. Продолжительность образовательной деятельности дифференцируется в зависимости от возраста детей (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания») и составляет:

- в первой младшей группе (до 3-х лет) – не более 8-10 минут;
- во второй младшей группе (3-4 года) – не более 15 минут;
- в средней группе (4-5 лет) – не более 20 минут;
- в старшей группе (5-6 лет) – не более 25 минут;
- в подготовительной к школе группе (6-7 лет) – не более 30 минут.

8. В середине непосредственно образовательной деятельности проводится физкультминутка. Перерывы между занятиями составляют 10 минут (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

9. В группах раннего возраста (от 1 года до 3-х лет) занятия проводятся в первую и во вторую половину дня (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»).

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине, непосредственно образовательной деятельности статического характера, проводятся физкультурные минутки. (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»).

10. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 1 года до 7 лет организуются не менее 2 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в первой младшей группе – 8-10 мин.
- во второй младшей группе – 15 мин.
- в средней группе – 20 мин.
- в старшей группе – 25 мин.

– в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 2-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе. (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»).

11. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей – вторник, среда. Для профилактики утомления детей указанные занятия сочетаются с физкультурными и музыкальными (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания») – ДА

12. Непосредственно образовательная деятельность проводится с 01 сентября 2025 года по 31 мая 2026 года. В летний период для воспитанников организуют каникулы, во время которых проводятся физкультурно-оздоровительные мероприятия, активный отдых и образовательная деятельность только художественно-эстетического цикла – ДА

Заключение:

Расписание непосредственно образовательной деятельности соответствует СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Рекомендации:

1. С учетом требований СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», представленное расписание непосредственно образовательной деятельности считать возможным к использованию.

2. Расписание непосредственно образовательной деятельности рассмотрено

3. Акт составлен в двух экземплярах, один экземпляр вручен заведующему МБДОУ ЦРР детский сад № 9 «Родничок».

Главный специалист - эксперт
МТО Управления Роспотребнадзора
по Ставропольскому краю в г. Ессентуки
и Предгорному району

Чуркина Н.А.

Заведующий МБДОУ ЦРР
детский сад № 9 «Родничок»
г. Ессентуки

Усс Л.А.