|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | Энергетическая ценность | № рецептуры |
| Б | Ж | У |  |  |
| ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад |  |
|  **НЕДЕЛЯ - 2**  **ДЕНЬ - 6** |
| **завтрак** | Суп молочный с рисовой крупой | 150 | 200 | 3,61 | 4,81 | 3,80 | 5,08 | 12,62 | 16,83 | 98,55 | 132,40 | 101 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 30 | 1,58 | 2,38 | 0,20 | 0,30 | 9,66 | 14,50 | 47,30 | 70,00 |  |
| Масло сливочное | 5 | 5 | 0,04 | 0,04 | 3,63 | 3,63 | 0,07 | 0,07 | 33,05 | 33,05 | 6 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 | 0,04 | 0,06 | 0,01 | 0,02 | 6,99 | 9,99 | 28,00 | 40,00 | 410 |
| **Итого за завтрак** |  |  | **5,27** | **7,29** | **7,64** | **9,03** | **29,94** | **41,39** | **206,90** | **275,45** |  |
| **обед** |
| Борщ с капустой и картофелем | 150 | 200 | 1,09 | 1,45 | 2,94 | 3,92 | 7,65 | 10,19 | 61,50 | 82 | 63 |
| Биточки рубленные из птицы (филе) | 60 | 80 | 11,90 | 16,12 | 3,63 | 5,65 | 11,04 | 15,58 | 124,13 | 177,25 | 323 |
| Картофель тушенный в соусе №372 | 80/20 | 120/30 | 2,14 | 3,22 | 5,93 | 9,36 | 15,53 | 23,29 | 124,0 | 190, | 144 |
| Компот  из яблок | 150 | 180 | 0,06 | 0,72 | - | - | 21,6 | 25,92 | 82,35 | 98,82 | 390 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 25 | 1,58 | 1,975 | 0,20 | 0,25 | 9,66 | 12,08 | 47,30 | 59,12 |  |
| Хлеб Дарницкий | 40 | 40 | 2,64 | 2,64 | 0,48 | 0,48 | 13,36 | 13,36 | 69,60 | 69,60 |  |
| **Итого за обед** |  |  | **20,07** | **26,67** | **11,31** | **15,76** | **79,39** | **97,41** | **493,28** | **632,59** |  |
| **полдник** | Вафли | 1 шт | 1шт | 0,85 | 0,85 | 7,55 | 7,55 | 16,18 | 16,18 | 134,75 | 134,75 |  |
| Напиток из шиповника | 150 | 180 | 0,51 | 0,61 | 0,21 | 0,25 | 14,23 | 18,67 | 51,0 | 79,0 | 417 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **итого за полдник** |  |  | **1,36** | **1,46** | **7,76** | **7,80** | **30,41** | **34,85** | **185,75** | **213,75** |  |
| **ужин** | Запеканка из творога с морковью | 50 | 100 | 3,03 | 6,07 | 2,48 | 4,98 | 16,62 | 33,24 | 101,0 | 202,0 | 252 |
| Чай с лимоном | 150 | 180 | 0,07 | 0,12 | 0,01 | 0,02 | 7,10 | 10,20 | 29,0 | 41,0 | 412 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 20 | 1,58 | 1,58 | 0,20 | 0,20 | 9,66 | 9,66 | 47,3 | 47,3 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за ужин** |  |  | **4,68** | **7,77** | **2,69** | **5,20** | **33,38** | **53,10** | **177,30** | **290,30** |  |
|  **Итого за день** |  |  | **31,38** | **43,19** | **29,40** | **37,79** | **172,5** | **226,75** | **1063,2** | **1412,09** |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | Энергетическая ценность | № рецептуры |
| Б | Ж | У |  |  |
| ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад |  |
|  **НЕДЕЛЯ - 2**  **ДЕНЬ - 7** |
| **завтрак** | Суп молочный с пшенной крупой | 150 | 200 | 4,34 | 5,80 | 4,11 | 5,48 | 13,93 | 18,57 | 110,10 | 146,80 | **101** |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 30 | 1,58 | 2,38 | 0,20 | 0,30 | 9,66 | 14,50 | 47,30 | 70,00 |  |
| Масло сливочное | 5 | 5 | 0,04 | 0,04 | 3,63 | 3,63 | 0,07 | 0,07 | 33,05 | 33,05 | 6 |
|
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 | 2,34 | 2,85 | 2,00 | 2,41 | 10,63 | 12,76 | 70,0 | 84,0 | **414** |
| **Итого за завтрак** |  |  | **8,30** | **11,07** | **9,94** | **11,82** | **34,29** | **45,90** | **260,45** | **333,85** |  |
| **обед** |
| Суп картофельный с клецками | 150 | 200 | 1,28 | 1,68 | 2,02 | 2,69 | 7,28 | 9,71 | 52,35 | 69,80 | **91** |
| Биточки рубленные из мяса | 60 | 80 | 9,32 | 12,44 | 9,07 | 9,24 | 9,64 | 12,56 | 139,0 | 183,0 | **323** |
| Капуста тушенная | 100 | 150 | 2,48 | 3,10 | 3,89 | 4,86 | 11,31 | 14,14 | 90,12 | 112,65 | **143** |
| Компот из сушеных фруктов (изюм) | 150 | 180 | 0,33 | 0,40 | 0,02 | 0,02 | 20,83 | 24,99 | 84,75 | 101,70 | **394** |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 25 | 1,58 | 1,975 | 0,20 | 0,25 | 9,66 | 12,08 | 47,30 | 59,12 |  |
| Хлеб Дарницкий | 40 | 40 | 2,64 | 2,64 | 0,48 | 0,48 | 13,36 | 13,36 | 69,60 | 69,60 |  |
| **Итого за обед** |  |  | **17,64** | **22,24** | **15,68** | **17,54** | **72,08** | **86,84** | **483,12** | **595,87** |  |
| **полдник** | Сдоба обыкновенная | 50 | 50 | 3,88 | 3,88 | 1,33 | 1,33 | 1,47 | 1,47 | 141,0 | 141, | **449** |
| Чай с сахаром | 150 | 180 | 0,04 | 0,06 | 0,01 | 0,02 | 6,99 | 9,99 | 28,00 | 40,00 | **410** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **итого за полдник** |  |  | **3,92** | **3,64** | **1,34** | **1,35** | **8,46** | **11,46** | **169,0** | **181,0** |  |
| **ужин** | Каша гречневая вязкая | 110 | 130 | 2,94 | 3,47 | 3,67 | 4,33 | 17,55 | 22,75 | 115,5 | 136,5 | **182** |
| Молоко кипяченое | 150 | 180 | 4,20 | 5,04 | 3,75 | 4,50 | 7,05 | 8,46 | 87,00 | 104,40 | **419** |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 20 | 1,58 | 1,58 | 0,20 | 0,20 | 9,66 | 9,66 | 47,3 | 47,3 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за ужин** |  |  | **8,72** | **10,09** | **7,62** | **9,03** | **34,26** | **40,87** | **249,80** | **288,20** |  |
|  **Итого за день** |  |  | **38,58** | **47,04** | **34,58** | **39,74** | **149,09** | **185,07** | **1162,37** | **1398,92** |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | Энергетическая ценность | № рецептуры |
| Б | Ж | У |  |  |
| ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад |  |
|  **НЕДЕЛЯ - 2**  **ДЕНЬ - 8** |
| **завтрак** | Каша вязкая с «Геркулесом» | 130 | 160 | 3,71 | 4,56 | 4,80 | 5,91 | 21,70 | 26,67 | 144,62 | 178 | **182** |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 30 | 1,58 | 2,38 | 0,20 | 0,30 | 9,66 | 14,50 | 47,30 | 70,00 |  |
| Масло сливочное | 5 | 5 | 0,04 | 0,04 | 3,63 | 3,63 | 0,07 | 0,07 | 33,05 | 33,05 | 6 |
|
| Чай с сахаром | 150 | 180 | 0,04 | 0,06 | 0,01 | 0,02 | 6,99 | 9,99 | 28,00 | 40,00 | **410** |
| **Итого за завтрак** |  |  | **5,37** | **7,04** | **8,64** | **9,86** | **38,42** | **51,30** | **250,07** | **321,05** |  |
| **обед** |
| Рассольник «Ленинградский» | 150 | 200 | 1,45 | 1,82 | 3,28 | 4,38 | 10,56 | 14,08 | 76,68 | 102,24 | **82** |
| Запеканка картофельная с мясом | 135 | 190 | 10,14 | 14,27 | 9,31 | 13,10 | 20,71 | 29,15 | 206,37 | 290,44 | **308** |
| Компот из яблок | 150 | 180 | 0,06 | 0,72 | - | - | 21,6 | 25,92 | 82,35 | 98,82 | **390** |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 25 | 1,58 | 1,975 | 0,20 | 0,25 | 9,66 | 12,08 | 47,30 | 59,12 |  |
| Хлеб Дарницкий | 40 | 40 | 2,64 | 2,64 | 0,48 | 0,48 | 13,36 | 13,36 | 69,60 | 69,60 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за обед** |  |  | **15,87** | **21,43** | **13,27** | **18,21** | **75,89** | **94,59** | **482,30** | **620,22** |  |
| **полдник** | Хлеб пшеничный  | 20 | 20 | 1,58 | 1,58 | 0,20 | 0,20 | 9,66 | 9,66 | 47,30 | 47,30150 | **180** |
| Повидло | 20 | 20 | 0,08 | 0,08 | 0 | 0 | 14,64 | 14,64 | 50,0 | 50,0 |  |
| Молоко кипяченое | 150 | 180 | 4,20 | 5,04 | 3,75 | 4,50 | 7,05 | 8,46 | 87,00 | 104,40 | **419** |
| **итого за полдник** |  |  | **5,86** | **6,70** | **3,95** | **4,70** | **31,35** | **32,76** | **184,30** | **201,70** |  |
| **ужин** | Лапшевник с творогом | 100 | 130 | 8,58 | 11,15 | 7,52 | 9,47 | 20,13 | 26,17 | 182,58 | 237,35 | **226** |
| Чай с лимоном | 150 | 180 | 0,07 | 0,12 | 0,01 | 0,02 | 7,10 | 10,20 | 29,0 | 41,0 | **412** |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 20 | 1,58 | 1,58 | 0,20 | 0,20 | 9,66 | 9,66 | 47,3 | 47,3 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за ужин** |  |  | **10,23** | **12,85** | **7,73** | **9,69** | **36,89** | **46,03** | **258,88** | **325,65** |  |
|  **Итого за день** |  |  | **37,33** | **48,02** | **33,59** | **42,46** | **182,55** | **224,68** | **1175,55** | **1468,62** |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | Энергетическая ценность | № рецептуры |
| Б | Ж | У |  |  |
| ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад |  |
|  **НЕДЕЛЯ - 2**  **ДЕНЬ - 9** |
| **завтрак** | Омлет натуральный | 60 | 80 | 5,75 | 7,52 | 11,04 | 13,46 | 1,10 | 1,51 | 127,0 | 157,0 | 229 |
|
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 30 | 1,58 | 2,38 | 0,20 | 0,30 | 9,66 | 14,50 | 47,30 | 70,00 |  |
| Сыр «Российский» | 10 | 15 | 2,32 | 3,48 | 2,95 | 4,43 | - | - | 36,0 | 54,0 | 7 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 | 2,34 | 2,85 | 2,00 | 2,41 | 10,63 | 12,76 | 70,0 | 84,0 | 414 |
| **Итого за завтрак** |  |  | **11,99** | **16,23** | **16,16** | **20,60** | **21,39** | **28,77** | **280,30** | **365,00** |  |
| **обед** |
| Борщ вегетарианский | 150 | 200 | 1,70 | 2,19 | 3,16 | 4,76 | 9,56 | 11,47 | 60,12 | 95,40 | 65 |
| Котлеты рыбные, запечённые | 60 | 80 | 8,96 | 12,06 | 3,57 | 4,75 | 6,21 | 7,80 | 93,08 | 116,21 | 271 |
| Картофельное пюре | 120 | 150 | 2,45 | 3,06 | 3,85 | 4,80 | 16,36 | 20,44 | 109,80 | 137,25 | 339 |
| Компот из сухих фруктов (яблоко) | 150 | 180 | 0,33 | 0,396 | 0,015 | 0,018 | 20,826 | 24,991 | 84,75 | 101,70 | 394 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 25 | 1,58 | 1,975 | 0,20 | 0,25 | 9,66 | 12,08 | 47,30 | 59,12 |  |
| Хлеб Дарницкий | 40 | 40 | 2,64 | 2,64 | 0,48 | 0,48 | 13,36 | 13,36 | 69,60 | 69,60 |  |
| **Итого за обед** |  |  | **17,66** | **22,32** | **11,28** | **15,06** | **75,98** | **90,14** | **464,65** | **579,28** |  |
| **полдник** | Печенье | 1 шт | 2 шт | 6,15 | 12,30 | 0,17 | 0,34 | 1,30 | 2,60 | 43,6 | 87,2 |  |
| Напиток из шиповника | 150 | 180 | 0,51 | 0,61 | 0,21 | 0,25 | 14,23 | 18,67 | 61,0 | 79,0 | 417 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **итого за полдник** |  |  | **6,66** | **12,91** | **0,38** | **0,59** | **15,53** | **21,27** | **104,60** | **166,20** |  |
| **ужин** | Каша манная вязкая | 110 | 130 | 2,34 | 2,76 | 2,74 | 3,24 | 23,55 | 22,61 | 110,68 | 130,81 | 182 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 | 0,04 | 0,06 | 0,01 | 0,02 | 6,99 | 9,99 | 28,00 | 40,00 | 410 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 20 | 1,58 | 1,58 | 0,20 | 0,20 | 9,66 | 9,66 | 47,3 | 47,3 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за ужин** |  |  | **3,96** | **4,40** | **2,95** | **3,46** | **40,20** | **42,26** | **185,98** | **218,11** |  |
|  **Итого за день** |  |  | **42,27** | **55,86** | **30,77** | **39,71** | **153,10** | **182,44** | **1055,53** | **1328,59** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | Энергетическая ценность | № рецептуры |
| Б | Ж | У |  |  |
| ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад |  |
|  **НЕДЕЛЯ - 2**  **ДЕНЬ - 10** |
| **завтрак** | Суп молочный с макаронными изделия | 150 | 200 | 4,20 | 5,60 | 6,11 | 8,07 | 14,52 | 19,36 | 115,80 | 154,40 | 100 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 30 | 1,58 | 2,38 | 0,20 | 0,30 | 9,66 | 14,50 | 47,30 | 70,00 |  |
| Масло сливочное | 5 | 5 | 0,04 | 0,04 | 3,63 | 3,63 | 0,07 | 0,07 | 33,05 | 33,05 | 6 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 | 0,04 | 0,06 | 0,01 | 0,02 | 6,99 | 9,99 | 28,00 | 40,00 | 410 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за завтрак** |  |  | **5,86** | **8,08** | **9,95** | **12,02** | **31,24** | **43,92** | **224,15** | **294,45** |  |
|  2-й завтрак – яблоко | 100 | 100 | **0,4** | **0,4** | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **9,8** | **44,0** | **44,0** |  |
| **обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Суп картофельный с горохом | 150 | 200 | 3,54 | 4,72 | 3,32 | 4,42 | 13,29 | 17,72 | 95,10 | 126,80 | 87 |
| Фрикадельки из птицы | 60 | 80 | 11,08 | 14,85 | 1,20 | 1,60 | 5,85 | 7,70 | 79,0 | 105,0 | 325 |
| Икра свекольная | 120 | 150 | 0,96 | 1,20 | 7,17 | 8,96 | 8,19 | 10,24 | 102,4 | 128,0 | 55 |
| Кисель из повидла | 150 | 180 | 0,07 | 0,08 | - | - | 16,70 | 20,03 | 67,05 | 80,46 | 401 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 25 | 1,58 | 1,975 | 0,20 | 0,25 | 9,66 | 12,08 | 47,30 | 59,12 |  |
| Хлеб Дарницкий | 40 | 40 | 2,64 | 2,64 | 0,48 | 0,48 | 13,36 | 13,36 | 69,60 | 69,60 |  |
| **Итого за обед** |  |  | **19,87** | **25,47** | **12,37** | **15,68** | **67,05** | **91,13** | **460,45** | **568,98** |  |
| **полдник** | Булочка ванильная | 50 | 50 | 3,88 | 3,88 | 2,36 | 2,36 | 26,15 | 26,15 | 141,0 | 141,0 | 450 |
| Сок фруктовый | 150 | 180 | 1,25 | 1,25 | 0,25 | 0,25 | 25,26 | 25,26 | 115,0 | 115,0 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **итого за полдник** |  |  | **5,13** | **5,38** | **2,61** | **2,66** | **51,41** | **56,47** | **256,0** | **279,0** |  |
| **ужин** | Рагу из овощей | 100 | 150 | 1,85 | 2,78 | 4,12 | 6,18 | 14,77 | 22,15 | 123,55 | 185,33 | 143 |
| Компот из яблок | 150 | 180 | 0,06 | 0,72 | - | - | 21,6 | 25,92 | 82,35 | 98,82 | 390 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 20 | 1,58 | 1,58 | 0,20 | 0,20 | 9,66 | 9,66 | 47,3 | 47,3 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за ужин** |  |  | **3,49** | **4,98** | **4,32** | **6,38** | **46,03** | **57,73** | **253,20** | **331,45** |  |
|  **Итого за день** |  |  | **34,39** | **43,95** | **29,65** | **37,14** | **205,53** | **259,05** | **1237,80** | **1517,88** |  |
| **Средние значение** **за период** |  |  | **36,56** | **47,48** | **31,60** | **40,09** | **172,65** | **213,55** | **1146,47** | **1434,01** |  |